



10-11 agosto 2021

Geo-escursionismo in Valmalenco alla Capanna Carate

Capanna Carate tel: 0342-452560

Gestore: Schenatti Alessandro

Per visitare luoghi autenticamente selvaggi, sconfinati ed isolati, incuranti della presenza umana.

Per scoprire le meraviglie geologiche nel luogo in cui si trovano e la particolare combinazione che si crea tra risorse naturali e umane che rendono il luogo unico e irripetibile.

Per afferrare rocce nate dal fuoco o dal mare.

Per unire escursionismo e conoscenza della Terra.



PROGRAMMA

Giorno 1

Ritrovo ore 9 località Franscia 1515m e avvio trekking lungo le gole e il vallone dello Scerscen, pranzo al sacco. Transito dall'alpe Musella e dal cimitero degli alpini sino al **rifugio Carate** 2636m, cena e pernottamento.

Giorno 2

Salita al monte delle Forbici 2908m e rientro ad anello verso valle con laboratori d'esperienza in cammino. Arrivo a Franscia ore 18 circa.

Equipaggiamento consigliato

Zaino di dimensioni sufficienti per trekking di 2gg a partire da 35 litri
 Scarponcini da trekking ben rodati
 Pantaloni da trekking estivo (aggiungere calzamaglia se dovesse fare freddo)
 Giacca-guscio impermeabile traspirante
 In caso di pioggia un poncho o copripantaloni potrebbero essere utili
 Cappello da sole, berretta e guanti leggeri, occhiali da sole e crema alta protezione
 Borraccia o camel bag
 Intimo termico e calze (con ricambio), giacca in pile, capo caldo (in piumino o sintetico).
 Cibo per pranzo al sacco, barrette energetiche o un po' di frutta secca da consumare durante il cammino
 Piccolo asciugamano in microfibra
 Sacco lenzuolo per notte al rifugio
 Torcia frontale con batterie di scorta
 Kit pronto soccorso, dotazioni personali
 Bastoncini da trekking (consigliati)
 Taccuino per annotazioni e da scrivere

Facilitatore d'esperienze: Michele Comi, guida alpina e geologo della Valmalenco.
 Proposta in collaborazione con **Rifugio Carate** in Valmalenco.

Per informazioni e iscrizioni: michele.comi@stilealpino.it