



## Logistica

**Partenza**

**Rientro**

**Mezzi**

Ore 6:00 - Sede C.A.I - Via Cusani, 2 - Carate Brianza  
 per i partecipanti alla ferrata: sabato ore 18.00 (previsto)  
 per i partecipanti week-end adrenalinico: domenica ore 18.00 (previsto)  
 Propri

## Ferrata

**Partenza**

**Arrivo**

**Meta**

Raggiunti i casolari di Freney che si trovano lungo la Val Veny nel comune di Courmayeur (Ao), parcheggiare l'auto dopo il bar Promotton nel parcheggio sulla destra (nei pressi dell'area pic-nic) o negli spazi a bordo strada.

<https://www.google.it/maps/place/45%C2%B047'29.7%22N+6%C2%B054'34.2%22E/@45.790986,6.9089732,17z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d45.79158!4d6.90949?hl=en>

Stesso punto di partenza.

La Ferrata Garda sale al Rifugio Monzino (mt. 2.590), il suo percorso suggestivo, si sviluppa sotto alcune montagne fra le più imponenti del Gruppo del Monte Bianco, dove si potrà godere un ottimo panorama.

**Avvicinamento**

**Ferrata**

**Dislivello Ferrata**

**Itinerario**

**Dislivello itinerario**

45 minuti ca.

1,15 ore ca.

300 metri

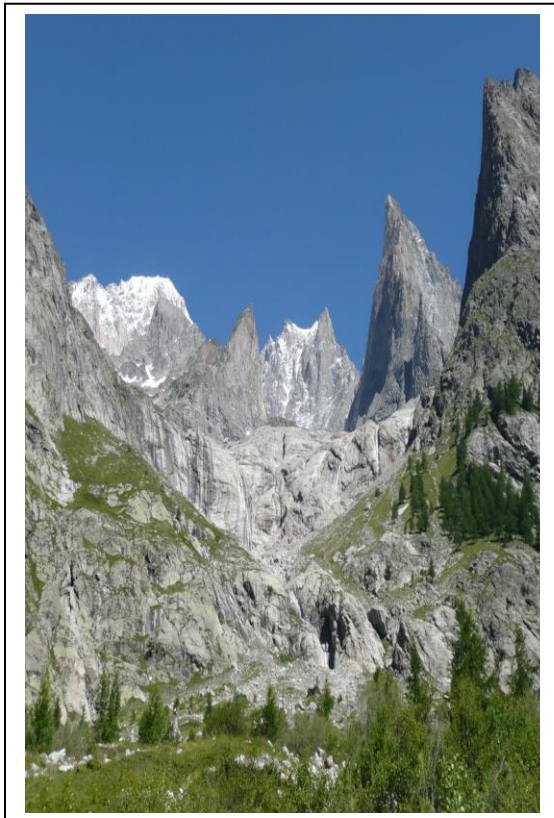
4,30 ore ca.

1.000 metri

<b>Altitudine max</b>	2.561 metri
<b>Lunghezza</b>	8,9 Km.
<b>Difficoltà</b>	<b>EEA-F</b> Ferrata facile.

Ciao a tutti, proseguono le proposte per i ferratisti del **Gruppo Ferrate della Sezione CAI di Carate Brianza**: come da programma CAI Sezione Carate Brianza 2023 (scaricabile dal ns. sito <https://www.caicaratebrianza.it>) propone per il 17 e 18 Giugno un piacevole weekend adrenalinico in Valle D'Aosta: sabato 17 la Ferrata Garda al Rifugio Monzino in Val Veny (Ao).

La ferrata Garda, nonostante le modeste difficoltà tecniche è considerata facile. Il rifugio, molto bello, è un ottimo punto di osservazione del versante italiano del Monte Bianco.



**Avvicinamento:** prendere il sentiero che ci permetterà di attraversare due ponti: prima quello sul torrente Dora di Veny, poi quello del torrente Miage; successivamente deviare a sinistra (seguendo il sentiero nr. 16 per il Rifugio Monzino). Proseguire nel bosco fino all'attraversamento del ponticello sul torrente di Freney (bolli gialli) risalendo la pietraia, poco oltre abbandonare il sentiero che conduce al Lago delle Marmotte svoltando a destra (indicazioni per il Rifugio Monzino). Raggiungeremo in breve il primo tratto della via ferrata (45 minuti dal parcheggio).

**Ferrata:** inizia con una parete diagonale attrezzata da alcune staffe metalliche. Terminata la parete, gireremo a destra lungo una cengia per poi riattaccare in verticale una parete di circa 70 mt. Qui noteremo due possibilità: il consiglio è di procedere con il tratto a destra in salita e quello a sinistra (il tracciato originario) in discesa. Le attrezzature terminano momentaneamente: prendere il sentiero fino al nuovo tratto attrezzato che ci porterà ad un terrazzino dal quale riprenderemo il sentiero che ci farà giungere al terzo tratto della ferrata. Superati alcuni gradini

verticali, procederemo su una costola riattaccando una parete oltre la quale intravedremo il rifugio; proseguendo sul sentiero pietroso fino agli ultimi metri di attrezzatura metallica risaliremo un camino e un paio di placche inclinate raggiungeremo il sentiero che ci condurrà al rifugio Monzino posto alla base del Monte Bianco (1h 30' dall'attacco - 2h dal parcheggio).

**Discesa:** lungo il sentiero di andata in cui un pezzo è possibile percorrerlo sulla vecchia variante per evitare intasamenti nella lunga parete verticale (1h 45' dal rifugio Monzino - ca 4h 30 totali).

Buon divertimento !

**IS Cesana Maurizio**

Fonti: <https://www.ferrate365.it/vie-ferrate/ferrata-garda-rifugio-monzino/>  
<https://www.gulliver.it/itinerari/monzino-rifugio-via-ferrata-franco-garda/>

Traccia GPX: <https://www.ferrate365.it/wp-content/uploads/Traccia-Ferrata-Monzino.gpx>

Traccia KMZ: <https://www.ferrate365.it/wp-content/uploads/Traccia-Ferrata-Monzino-kmz.kmz>

- Ricordiamo che i soci C.A.I. in regola con il tesseramento sono coperti, durante lo svolgimento dell'escursione, da una polizza infortuni.  
- Eventuali partecipanti che non sono soci CAI, **dovranno obbligatoriamente**, o tesserarsi presso la sezione CAI, o chiedere di attivare la procedura assicurativa del CAI per la giornata di attività e che ha il costo di € 11,55 (7,50 per RC + 4,05 per Soccorso Alpino).