

# 61° Corso di Alpinismo 2024

## ISCRIZIONI AL CORSO

Il corso è aperto a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

I moduli per la richiesta di iscrizione al 61° Corso di Alpinismo saranno disponibili dopo la presentazione del 13 dicembre 2023 direttamente in sede CAI oppure scaricabili sulla home-page del nostro sito.

[Modulo di preiscrizione al 61° Corso di Alpinismo](#)

Il modulo compilato andrà spedito via e-mail a [scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it](mailto:scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it) oppure consegnato in sede CAI durante l'apertura del venerdì sera dalle ore 21:00 alle ore 22:30 entro il 05 gennaio 2024.

La conferma di accettazione al 61° corso di Alpinismo, sarà comunicata ai diretti interessati il giorno 12 gennaio 2024.

Il completamento dell'iscrizione al corso, per chi confermato, dovrà essere completato entro venerdì 2 febbraio 2024, con la seguente documentazione:

- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2024
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2024

Quota di iscrizione € 300.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

# Scuola di Alpinismo Mario dell'Oro



**Il corso di alpinismo organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura. E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreno in ambiente a partire dalla falesia per arrivare all'alta montagna, con salite su roccia, ghiaccio e neve. Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ambiente alpinistico con ragionevole sicurezza.**

## REGOLAMENTO DEL CORSO

**La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica. La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno**

## INFORMATIVA

**La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.**



## PROGRAMMA 61° CORSO DI ALPINISMO

13-dic	Presentazione e iscrizioni
28-feb	Equipaggiamento e materiali
04-mar	Nodi ed assicurazioni (Parte I)
06-mar	Nodi ed assicurazioni (Parte II)
10-mar	<b>Manovre di corda</b>
18-mar	Tecnica individuale di arrampicata su roccia
19-mar	<b>Tecnica individuale arrampicata (in palestra indoor)</b>
24-mar	<b>Tecnica individuale di arrampicata</b>
27-mar	Preparazione di una salita. Meteorologia
03-apr	Procedimento in cordata
06-apr	<b>Procedimento in cordata</b>
07-apr	<b>Procedimento in cordata</b>
10-apr	Allenamento e preparazione atletica
17-apr	Alimentazione e medicina
24-apr	Pronto soccorso in montagna
4-mag	<b>Prove di trattenuta</b>
08-mag	Topografia ed orientamento
11-mag	<b>Topografia ed orientamento su terreno</b>
15-mag	Flora, fauna e ambiente
19-mag	<b>Arrampicata in montagna</b>
22-mag	Morfologia e glaciologia
29-mag	Neve, valanghe e A.R.T.V.A.
03-giu	Tecnica individuale ghiaccio
05-giu	Manovre di corda su ghiaccio
09-giu	<b>Progressione, legatura e tecnica su ghiacciaio</b>
19-giu	BLS, emergenza di primo soccorso. II C.A.I.
22-giu	<b>Salita in alta montagna</b>
23-giu	<b>Salita in alta montagna</b>
03-lug	Storia dell'Alpinismo
06-lug	<b>Arrampicata in ambiente</b>
07-lug	<b>Arrampicata in ambiente</b>
16-nov	Cena di fine corso

In blu le lezioni pratiche in ambiente.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

## ORGANICO DELLA SCUOLA 2023/2024

DIRETTORE - INA - Curti Angelo 339-3321656

VICEDIRETTORE - INA - Antonio Colombo 345-1555246

### DIREZIONE 61° CORSO DI ALPINISMO

Direttore - IA - Stefano Riva

Direttore - INA - Curti Angelo

Vice - IS - Gabriele Mazzolini

Vice - IS - Angelo Caldarini

### ISTRUTTORI:

I.A.L. Barbaglia Andrea	I.A.L. Marzorati Alessandro
I.S. Barbon Alice	I.N.A. Marzorati Marino
I.S. Battaiotto Marco	I.S. Mazzolini Gabriele
ASP.I. Bertolini Jessica	I.A. Monteleone Andrea
I.A. Bonfanti Annalisa	I.S. Moscatelli Michele
I.A. Borgonovo Flaminio	I.N.A. Nicolodi Marco
I.S. Caldarini Angelo	I.S. Patruno Monica
I.S. Castagna Roberto	I.S. Pozzi Alessio
I.S. Cattaneo Gianluca	I.S. Recalcati Simone
I.S. Cerini Luca	I.A. Redaelli Marco
I.S. Cesana Maurizio	I.A. Redaelli Massimo
I.S. Chifu Smaranda	I.S. Redaelli Norberto
I.S. Citterio Massimo	I.A. Riva Stefano
I.S. Colciago Laura	ASP.I. Rostirolla Martina
I.N.A. Colombo Antonio	I.S. Schirru Stefano
I.S. Colombo Diego	I.S. Scotti Carlo
I.N.A. Colombo Marco	I.S. Scotti Luca
ASP.I. Colombo Massimo	I.A.L. Scotti Matteo
I.S. Consonni Marco	I.A.L. Spinelli Maurizio
I.S. Cristallo Davide	G.A. Spinelli Vanni
I.N.A. Curti Angelo	I.A. Tanzi Ezio
I.A.L. Fani Alessio	I.S. Tirelli Christian
I.S. Folci Michele	I.A.L. Tonicello Pietro
ASP.I. Gatti Federica	I.S. Toppi Maura
I.A.L. Grassi Danilo	I.S. Vergani Cinzia
I.S. Legnani Giovanni	I.S. Vimercati Giuliano
I.A.L. Maggioni Matteo	I.S. Zampieri Matteo
I.S. Maj Stefano	I.S. Zimbaldi Chiara

## MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata

Imbracatura bassa da arrampicata

2 moschettoni HMS a ghiera

1 piastrina completa di 2 moschettoni a ghiera  
(di cui uno a rami paralleli)

2 moschettoni a ghiera piccoli

1 spezzone di corda dinamica da 3m, diametro 8mm

1 spezzone di corda dinamica da 1,5m, diametro 8mm

1 spezzone di cordino da 1,5m, diametro 7mm

1 spezzone di cordino da 4m, diametro 7mm

Scarponi da alta montagna

Ramponi (opzionali)

Piccozza (opzionale)

Scarpette da arrampicata

Abbigliamento adeguato

Sacco lenzuolo

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa necessario e chiedere consiglio agli Istruttori.

