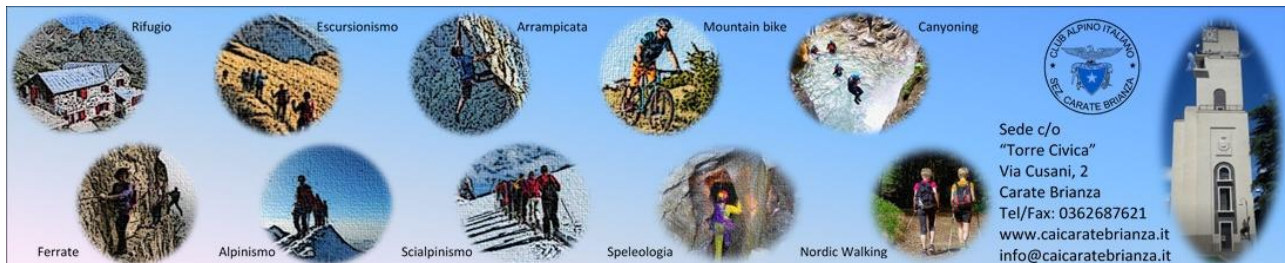




Con il Patrocinio del  
Comune di Carate  
Brianza



Il **C.A.I. di Carate Brianza** e la **Scuola di Alpinismo "Mario Dell'Oro"**  
Organizzano

## **"10° CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA 2023"** presso il palazzetto di via Olimpia/Via G. di Vittorio - Carate Brianza

Il corso è rivolto a ragazze e ragazzi di età compresa tra i 10 e i 14 anni. Ha come obiettivo quello di fornire ai giovani partecipanti le nozioni base per avvicinarsi all'arrampicata attraverso semplici giochi e la scalata in palestra e su vera roccia.

Calendario:

**Sabato 15 aprile** - indicativamente dalle 13.30 - 15.00 (I° turno)  
dalle 15.00 - 16.30 (II° turno)

**Sabato 22 aprile** - indicativamente dalle 13.30 - 15.00 (I° turno)  
dalle 15.00 - 16.30 (II° turno)

**Domenica 30 aprile** - intera giornata alla falesia di Montestrutto, all'inizio della Val d'Aosta.

**Per questa uscita i ragazzi dovranno essere accompagnati da un genitore o da un responsabile maggiorenne**

L'iscrizione al CAI è obbligatoria per la copertura assicurativa.

Di seguito le quote di partecipazione:

- Nuovo Socio: € 30 + Tessera Associativa € 20
- Socio da rinnovare: € 30 + Rinnovo € 16
- Già Socio CAI: € 30  
(Carate o altra sezione)

I genitori e/o altri eventuali accompagnatori che parteciperanno all'uscita di domenica potranno usufruire del pullman (fino a esaurimento posti) al costo di € 20,00 a testa.

Il materiale personale e collettivo di progressione verrà fornito dalla Scuola di Alpinismo.

Si ricorda di indossare un abbigliamento comodo (tuta e scarpe da ginnastica) e di portare il pranzo al sacco per l'uscita di domenica.

Per l'iscrizione compilare il "modulo iscrizione" e rinnovare o tesserarsi presso la sede Cai di Carate Brianza (**per i nuovi iscritti serve una fototessera**) entro:

**VENERDI' 31 Marzo 2023**

Per informazioni: **scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it**  
oppure **Zimbaldi Chiara** 333 463 8751  
**Barbon Alice** 346 160 8326 (solo Whatsapp)

**L'INGRESSO IN PALESTRA NON E' CONSENTITO IN PRESENZA DI SINTOMI INFLUENZALI O SOSPETTI COVID-19**

