



Con il Patrocinio del
Comune di Carate
Brianza



Il C.A.I. di Carate Brianza e la Scuola di Alpinismo "Mario Dell'Oro", Organizzano "9° CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA 2019"

Il corso, dedicato ai ragazzi dai 10 ai 14 anni avrà il seguente programma:

presso il palazzetto di via Olimpia – Carate Brianza

Sabato 16 marzo – indicativamente dalle 13.30 – 15.00 (I° turno)
dalle 15.00 – 16.30 (II° turno)

Sabato 23 marzo – indicativamente dalle 13.30 – 15.00 (I° turno)
dalle 15.00 – 16.30 (II° turno)

Insegneremo attraverso semplici giochi la bellezza dell'arrampicata.

Domenica 31 marzo – giornata intera di arrampicata su roccia.

Assieme ai nostri istruttori scaleremo su vera roccia, nella bella falesia di Montestrutto, all'inizio della Valle D'Aosta. Tra una scalata e l'altra ci potremo riposare e fare un picnic nel prato alla base delle pareti. Puoi guardare:

<http://www.gulliver.it/itinerario/13387/>

I ragazzi dovranno essere accompagnati da almeno un genitore.

Il corso prevede un costo di euro 40,00. Comprende la tessera CAI con la quota annuale di socio, l'abbonamento alla nostra rivista per un anno, il viaggio in pullman per l'uscita di Domenica e l'utilizzo dell'attrezzatura necessaria (imbraco, scarpette, corde, rinvii, etc.).

Per chi fosse già socio, il costo complessivo sarà di 16 euro per il rinnovo 2019 + 20 euro per quota pullman.

Si ricorda di indossare un abbigliamento comodo (tuta e scarpe da ginnastica e di portare il pranzo al sacco per l'uscita su roccia.

I genitori che accompagneranno i ragazzi nell'uscita di Domenica potranno usufruire del pullman. Per loro e altri accompagnatori il costo sarà di euro 20,00 a testa.

Per l'iscrizione è sufficiente compilare il modulo allegato e riconsegnarlo **con una foto tessera** (se non avete ancora la tessera Cai) all'insegnante di scienze motorie della vostra scuola o presso la sede Cai di Carate Brianza entro

VENERDI' 1 marzo 2019

L'orario preciso del corso verrà comunicato non appena possibile, in base al numero delle adesioni.

Per informazioni: **scuolodialpinismo@caicaratebrianza.it**

oppure

Scotti Carlo

cell: 340.0783958

Zimbaldi Chiara

cell: 333.4638751

Colombo Antonio

cell: 345.1555246

