

ISCRIZIONI

A partire dal 9 Giugno 2016, e fino ad esaurimento dei posti disponibili, sono aperte le iscrizioni al 2° Corso Ferrate.

L'iscrizione è aperta a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata da entrambi i genitori o di chi ne fa le veci. Le domande dovranno essere accompagnate da:

- Modulo di iscrizione completamente compilato
- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2016
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2016

Quota di iscrizione € 150.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono invece escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

INFORMATIVA

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile

2° CORSO FERRATE

Il corso di alpinismo organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreni via via più impegnativi.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ferrata con la massima sicurezza.

REGOLAMENTO DEL CORSO

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.



SCUOLA DI ALPINISMO "MARIO DELL'ORO"

CAI Carate Brianza

Via Cusani, 2 Carate Brianza 20841 (MB)
Tel./Fax. +39 0362 / 992364

WEB: www.caicaratebrianza.it

E-Mail: scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it

2016

2° CORSO FERRATE

PROGRAMMA 2° CORSO FERRATE

| | |
|---------------|--|
| 9 giugno 2016 | Presentazione 2° Corso Ferrate . Apertura iscrizioni. |
| 6 settembre | Storia delle ferrate. Equipaggiamento e materiali. |
| 14 settembre | Nodi. |
| 15 settembre | Tecniche di assicurazione. |
| 18 settembre | Movimento e catena di assicurazione. |
| 21 settembre | Topografia, orientamento. Preparazione di una salita. |
| 25 settembre | Salita di una ferrata. |
| 28 settembre | Primo soccorso. Meteorologia. |
| 5 ottobre | Flora, fauna. Geologia. |
| 9 ottobre | Salita di una ferrata. |
| 12 ottobre | Sicurezza e prevenzione. |
| 16 ottobre | Salita di una ferrata. |
| 5 Novembre | Cena di fine corso. |

In blu le lezioni pratiche in ambiente.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

ORGANICO DELLA SCUOLA

DIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Marco 320-4774531

VICEDIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Antonio 345-1555246

DIRETTORE 2° CORSO FERRATE

IA Balossi Alberto 339-7890354

ISTRUTTORI

| | |
|-----------------------|--------------------------|
| Barbaglia Andrea | Marzorati Alessandro IAL |
| Benedum Giovanni IA | Marzorati Marino INA |
| Berta Giuseppe | Merati Erica |
| Bonfanti Annalisa IA | Monteleone Andrea IA |
| Borgonovo Flaminio IA | Moscatelli Michele |
| Bosisio Chiara | Nicolodi Marco INA |
| Camagni Elisa | Patruno Monica |
| Castagna Roberto | Piccin Maurizio IA |
| Cattaneo Gianluca | Pozzi Matteo |
| Cerini Luca | Preda Anna |
| Citterio Massimo | Redaelli Marco IA |
| Colciago Anna | Redaelli Massimo IA |
| Colciago Laura | Redaelli Norberto |
| Colombo Diego | Schirru Stefano |
| Corbetta Massimo | Scotti Carlo |
| Curti Angelo IA | Scotti Matteo |
| Dell'Orto Dario | Spinelli Maurizio IA |
| Fani Alessio | Strocchio Maurizio |
| Filip Ermes | Tanzi Ezio |
| Galbiati Roberto | Tonicello Pietro |
| Gattini Alessandro | Valtorta Roberto |
| Gerosa Roberto | Viganò Alberto |
| Giussani Simone | Vimercati Giuliano |
| Grassi Danilo IAL | Zampieri Matteo |
| Maggioni Matteo IAL | Zimbaldi Chiara |
| Maj Stefano | |

MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata
Imbracatura bassa da arrampicata
1 moschettone HMS a ghiera
1 moschettone a ghiera piccolo (leva diritta)
1 Kit da ferrata a Y
1 cordino dinamico da 2 m
1 paio di guanti da ferrata
Scarpe da avvicinamento o scarponcini leggeri
Abbigliamento adeguato

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa sia necessario e chiedere consiglio agli Istruttori