



Inizio escursione: Gabiet - Gressoney-La-Trinité (AO) Mt. 2339

Termine escursione: Gabiet - Gressoney-La-Trinité (AO) Mt. 2339

PARTENZA DA CARATE BRIANZA - SEDE C.A.I. ORE 06.30

P. Breve - Gabiet – Rifugio Orestes Hütte (mt. 2600)

<u>Dislivello:</u>	Mt. 300
<u>Durata:</u>	2.30h circa
<u>Difficoltà:</u>	Semplice - EAI (Escursionistico Ambiente Innevato)

P. Lungo – Gabiet – Rifugio Orestes Hütte (mt. 2600)

<u>Dislivello:</u>	Mt. 300
<u>Durata:</u>	4:30h circa
<u>Difficoltà:</u>	Impegnativa – EAI

Attrezzatura: Ciaspole, Bastoncini, Scarponi, Attrezzature per Ambiente Innevato, Abbigliamento Adeguato. Possibilità di **noleggio** di ciaspole e bastoncini **previa prenotazione in sede.**

Note: Colazione al sacco, possibilità di pranzo al Rifugio Orestes Hütte.

Carissime amiche ed amici, benvenuti alla stagione escursionistica 2018 della **Sezione CAI di Carate Brianza!**

Come consuetudine, abbiamo preparato un interessante programma di escursioni che potete consultare sul volantino delle attività della sezione per l'anno 2018. Vi aspettiamo numerosi ai nostri appuntamenti!

La prima escursione del programma ci porta in **Valle D'Aosta** e più precisamente nell'alta **Valle del Lys** nel comune di **Gressoney-La-Trinité** (AO) località delle **Alpi Pennine**. La Valle del Lys (detta anche *Valle di Gressoney - Vallée du Lys* in francese; *Lystal* in tedesco; *Walleschu* in walser) è una valle laterale della Valle d'Aosta che prende il nome dal torrente **Lys**, oppure dal centro principale **Gressoney-Saint-Jean**. La valle è caratterizzata dalla presenza di una forte tradizione **Walser**, popolazione di origine germanica che abita le regioni alpine attorno al massiccio del **Monte Rosa**.

Il Monte Rosa, da questo versante, si mostra con le cime del **Lyskamm Orientale** (mt 4527) (punto più alto della valle) e **Lyskamm Occidentale** (mt 4481), nel **Monte Castore** (mt 4226) e nella **Piramide Vincent** (mt 4215). Le forme del gruppo in questo settore condividono le caratteristiche valdostane della catena: come nel confinante versante di Champoluc, prevalgono grandi ghiacciai, ampie forme, pianori nevosi sospesi. Completamente



diverso il pur vicino e confinante versante piemontese la cosiddetta parete valesiana del Monte Rosa, caratterizzata da dislivelli e forme grandiose con pareti strapiombanti e muri di roccia e ghiaccio a picco sulla sottostante Valsesia. In zona, il **Lago Gabiet** è un bacino artificiale costruito tra il 1919 e il 1922 per lo sfruttamento dell'energia idroelettrica.

Il percorso, che ha come meta il Rifugio **Orestes Hütte** (in tedesco, **Capanna di Oreste**) situato ai piedi del **Monte Rosa**, in località **Z'Indra**, si snoda nel comprensorio sciistico del **Monterosa Ski** di Gressoney-la-Trinité e non

presenta difficoltà se non quelle tipiche di un'escursione in ambiente innevato.

Partiremo da **Staffal** dove, prendendo la cabinovia, saliremo in località **Gabiet** per intraprendere l'itinerario che si sviluppa nelle vicinanze del tracciato di rientro del **fuoripista dell'Indren**. È facile incontrare sciatori in discesa perciò È consigliabile **percorrere l'itinerario ponendo la massima attenzione agli sciatori in discesa cercando di mantenere la linea di progressione al margine del pistino.**

Per il percorso lungo, si farà anche una puntata al lago Gabiet.

Complessivamente la gita non presenta altre difficoltà e regala piacevoli vedute invernali sulla Piramide Vincent e la Punta Giordani. L'arrivo al rifugio permette di fare una sosta al caldo con possibilità di ristorazione.

Fonti:

- https://it.wikipedia.org/wiki/Valle_del_Lys
- <https://it.wikipedia.org/wiki/Gressoney-La-Trinit%C3%A9>
- https://it.wikipedia.org/wiki/Orestes_H%C3%BCtte
- <http://www.gulliver.it/itinerario/50780/>
- https://www.inalto.org/it/relazioni/racchette_da_neve/orestes_hutte
- <https://it.wikiloc.com/percorsi-racchette-da-neve/gressoney-rif-oreste-hutte-4010984>
- <http://www.gulliver.it/itinerario/15628/>
- <https://www.viaggionelmondo.net/8770-ciaspolate-valle-d-aosta/>
- <http://www.monte-rosa.it/ciaspolate-a-gressoney.html>
- [http://www.climbandtrek.it/wpns2/?p=26428#!prettyPhoto\[pp_671\]/1/](http://www.climbandtrek.it/wpns2/?p=26428#!prettyPhoto[pp_671]/1/)

Ricordiamo che i soci C.A.I. in regola con il tesseramento sono coperti, durante lo svolgimento dell'escursione, da una polizza infortuni.

I non soci devono obbligatoriamente accedere alla medesima copertura assicurativa (infortuni e soccorso) con un supplemento di € 9,00 sulla quota di iscrizione alla gita, facendone diretta richiesta all'atto dell'iscrizione.

- iscrizione gratuita per i bambini minori di 6 anni
- riduzione del 50% per i bambini in età compresa tra i 6 e i 12 anni
- dal giorno antecedente l'escursione sarà possibile contattarci per comunicazioni urgenti al 338-5684520