



CAI
CARATE BRIANZA
ATTIVITÀ
- 2018 -



CAI SEZIONE DI CARATE BRIANZA



ABBIAMO AVUTO NEL 2017 UN IMPORTANTE ANNIVERSARIO. IL NOSTRO CARO RIFUGIO CAPANNA CARATE CÕMPIVA 90 ANNI DALLA DATA DELLA SUA INAUGURAZIONE NEL 1927. NEL 2018 IL RIFUGIO AVRÀ UN ANNO IN PIÙ MA ANCHE QUALCOSA DI VERAMENTE IMPORTANTE DA MOSTRARCI. SONO INFATTI TERMINATI I LAVORI DI ADEGUAMENTO STRUTTURALE CHE HANNO

PORTATO AL MIGLIORAMENTO DI ALCUNI LOCALI COME LA CUCINA E LA SALA DA PRANZO. UN NUOVO BIVACCO DI EMERGENZA È ORA PARTE INTEGRANTE DEL RIFUGIO. FESTEGGEREMO INSIEME QUESTE NOVITÀ, DURANTE LA FESTA DEL RIFUGIO CHE, COME SEMPRE, RICORRE LA PRIMA DOMENICA DI LUGLIO. MA COME TUTTI QUANTI SAPETE, IL RICCO PROGRAMMA DELLA NOSTRA SEZIONE OFFRE A VOI LA POSSIBILITÀ DI VIVERE LA MONTAGNA A 360 GRADI. DALLE GITE DI SCI ALPINISMO A QUELLE DI ESCURSIONISMO, DALLE PROPOSTE CULTURALI COME IL NATALE ALPINO E L'OPERA ALL'ARENA, DALLE GITE SULLE DUE RUOTE IN MOUNTAIN BIKE ALLE GITE SULLE FERRATE. LA SCUOLA DI ALPINISMO CONTINUA LA SUA ATTIVITÀ CON IL 57° CORSO DI ALPINISMO, IL 13° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA, IL 3° CORSO DI FERRATE, L'8° CORSO DI ARRAMPICATA PER I RAGAZZI. LE PALESTRE DI MANTENIMENTO E DI ARRAMPICATA SONO SEMPRE A DISPOSIZIONE DEI SOCI.

IN SEDE NON MANCHERANNO NUOVI TITOLI DI LIBRI DI MONTAGNA DA POTER CONSULTARE O PRENDERE IN PRESTITO. IN SOMMA, ANCORA UNA VOLTA, TANTE OCCASIONI PER POTERCI INCONTRARE E GODERE DELLE MERAVIGLIE CHE CI OFFRE LA MONTAGNA.

IL 9 FEBBRAIO 2018, DOVREMO ELEGGERE IL NOSTRO CONSIGLIO DIRETTIVO PER IL PROSSIMO TRIENNIO. È UNA DATA IMPORTANTE CHE TUTTI NOI SOCI DOBBIAMO RICORDARE E QUINDI PARTECIPARE ALL'ASSEMBLEA ANNUALE. LA NOSTRA SEZIONE HA BISOGNO DI TUTTI NOI ANCHE IN QUESTI PARTICOLARI APPUNTAMENTI. VI ASPETTIAMO NUMEROSI. BUONA MONTAGNA A TUTTI.

IL CONSIGLIO DEL CAI DI CARATE BRIANZA

ART. 1

COSTITUZIONE E FINALITÀ

1. IL CLUB ALPINO ITALIANO (C.A.I.), FONDATA IN TORINO NELL'ANNO 1863 PER INIZIATIVA DI QUINTINO SELLA, LIBERA ASSOCIAZIONE NAZIONALE, HA PER ISCOPO L'ALPINISMO IN OGNI SUA MANIFESTAZIONE, LA CONOSCENZA E LO STUDIO DELLE MONTAGNE, SPECIALMENTE DI QUELLE ITALIANE, E LA DIFESA DEL LORO AMBIENTE NATURALE.

(ESTRATTO DELLO STATUTO DEL C.A.I.)

ESCURSIONISMO

28 GENNAIO 2018

CIASPOLATA, SCI DI FONDO.
VAL DI GRESSONEY. RIFUGIO ORESTES
HUTTE. VAL D'AOSTA.

25 FEBBRAIO

CIASPOLATA, SCI DI FONDO.
VAL DI CAMPO. RIFUGIO SAOSEO.
SVIZZERA.

11 MARZO

CINQUE TERRE.
BONASSOLA. MONTE ROSSO.
LIGURIA.

22 APRILE

VALLE DEI FOPPI.
TRAVERSATA DELLE CINQUE CIME.
LAGO D'ISEO.
LOMBARDIA.

27 MAGGIO

VAL D'OTRO.
ALAGNA.
PIEMONTE.

17 GIUGNO

PASSO DELL'ANGELOGA.
MADESIMO.
LOMBARDIA.

30 GIUGNO – 1 LUGLIO

FESTA DEL RIFUGIO CARATE.
ALTA VALMALENCO.
LOMBARDIA.

8 LUGLIO

PASSO GRIES.
RIFUGIO CITTÀ DI BUSTO.
VAL FORMAZZA.
PIEMONTE.

15-16-17-18-19-20 LUGLIO

ALTA VIA DELLA VALMALENCO.
LOMBARDIA.

9 SETTEMBRE

VAL BREMBANA. CARONA.
LAGHI GEMELLI.
LOMBARDIA.

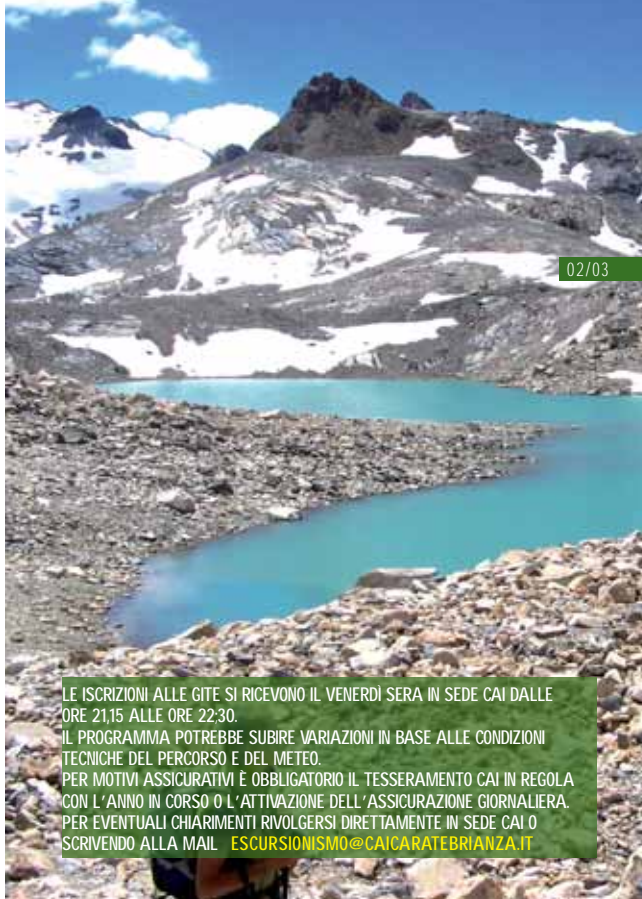
7 OTTOBRE

COLORI E SAPORI.
VAL PALOT. LAGO D'ISEO.
LOMBARDIA.

24 DICEMBRE

SALITA IN GRIGNETTA
PER IL TRADIZIONALE BRINDISI.
LOMBARDIA.

**GRANDE NOVITÀ. DOMENICA 10 GIUGNO. TUTTI IN RAFTING SUL SESIA
CI TROVEREMO CON GLI AMICI GRUPPO FERRATE E MOUNTAIN-BIKE E INSIEME
AFFRONTEREMO LE RAPIDE DEL SESIA.**



02/03

LE ISCRIZIONI ALLE GITE SI RICEVONO IL VENERDI SERA IN SEDE CAI DALLE ORE 21,15 ALLE ORE 22:30.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE CONDIZIONI TECNICHE DEL PERCORSO E DEL METEO.
PER MOTIVI ASSICURATIVI È OBBLIGATORIO IL TESSERAMENTO CAI IN REGOLA CON L'ANNO IN CORSO O L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE GIORNALIERA.
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL ESCURSIONISMO@CAICARATEBRIANZA.IT

ATTIVITA' SOCIO-CULTURALI

6 GENNAIO 2018 (SABATO)

LA TRADIZIONE.

NATALE ALPINO A NIGOLA (TEGLIO).
VALTELLINA. 58^{MA} EDIZIONE.

9 FEBBRAIO (VENERDI)

LO STATUTO.

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI.
RELAZIONE E PRESENTAZIONE
ATTIVITÀ 2017-2018.
ELEZIONE DEL NUOVO CONSIGLIO
DIRETTIVO.
AUDITORIUM DELLA BCC.

13 LUGLIO (VENERDI)

CAMMINATA NOTTURNA.

8^A CAMMINATA DI LUNA PIENA
LUNGO IL LAMBRO
CON I MARCIACARATESI.

21 LUGLIO (SABATO)

LA CULTURA.

"CARMEN" DI BIZET.
ALL'ARENA DI VERONA.

15 OTTOBRE

LA CAMMINATA.

"CARATE, TRA IL VERDE E L'ANTICO"
CON I MARCIACARATESI.

28 OTTOBRE

IL RICORDO.

SANTA MESSA
PRESSO LA CAPANNA MARA.

11 NOVEMBRE

GLI ANNIVERSARI.

GITA TURISTICA E PRANZO SOCIALE.

21 DICEMBRE (VENERDI)

GLI AUGURI.

SCAMBIO DEGLI AUGURI IN SEDE
CON PANETTONE E SPUMANTE.
CONSEGNA DEGLI ATTESTATI E
DISTINTIVI PER I SOCI 25 E 50^{MO}.

6 GENNAIO 2019

LA TRADIZIONE.

59^{MA} EDIZIONE DEL NATALE ALPINO.



04/05



PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI
O SCRIVENDO ALLA MAIL INFO@CAICARATEBRIANZA.IT

SCI ALPINISMO

14 GENNAIO 2018

PIZ GUGLIA.
ENGADINA. CH.
DISL.1100 MT/DIFF.BS

21 GENNAIO

CORNO ORIENTALE DI NEFELGIÙ.
VAL FORMAZZA.
DISL.1183 MT/DIFF.BS

28 GENNAIO

CROU DE BLENCHE.
VAL D'AOSTA. DISL.1 374MT/DIFF.BS



31 GENNAIO (MERCOLEDI)

NOTTURNA
SCI-ALPINISMO E CIASPOLE.
LUOGO DA DESTINARSI IN BASE
ALLE CONDIZIONI DI NEVE.

4 FEBBRAIO

PIZ PADELLA.
ENGADINA. CH.
DISL.1100 MT/DIFF.BS

11 FEBBRAIO

MITTAGHORN.
GRIGIONI. CH.
DISL.1100 MT/DIFF.BS

25 FEBBRAIO

PIZZO PIOLTONE.
VAL BOGNANCO.
DISL.1510 MT/DIFF.BS

4 MARZO

GRAN CIMA.
VAL D'AOSTA.
DISL.1455 MT/DIFF.BS

11 MARZO

TRAV. PUNTA VAL DESERTA.
VALLE DEVERO.
DISL.1308 MT/DIFF.BSA

25 MARZO

PUNTA CLOGSTAFEL.
VALLE FORMAZZA.
DISL.1693 MT/DIFF.BSA

8 APRILE

PIZZO ROTONDO.
VAL BEDRETTO. CH.
DISL.1578 MT/DIFF.BSA

15 APRILE

PIZ CHALCHAGN.
ENGADINA. CH.
DISL.1258 MT/DIFF.BS

22 APRILE

PIZ KESCH.
ENGADINA. CH.
DISL.1734 MT/DIFF.BSA

28-29 APRILE

REFUGIO SAOSEO.
VAL POSCHIAVO.



06/07

N.B. ALTRE GITE POTRANNO ESSERE PROGRAMMATE E VERRANNO DEFINITE IN SEDE IL VENERDÌ PRECEDENTE.

E' INDISPENSABILE PER LA PROPRIA SICUREZZA DURANTE CIASCUNA ESCURSIONE, ESSERE DOTATI DI :APPARECCHIO A.R.T.VA., PALA E SONDA. POSSIBILI VARIAZIONI DI PROGRAMMA IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO. PER CHI DESIDERASSE PROGRAMMARE LE PROPRIE USCITE, SONO A DISPOSIZIONE IN SEDE LE CARTE TOPOGRAFICHE DA CONSULTARE PER LA SCELTA DEGLI ITINERARI MIGLIORI.

PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL SCIALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT

MOUNTAIN BIKE

3 MARZO 2018 (SABATO)

CICLOVIA DEL LAMBRO.
DIFF. TECNICA - FACILE
DIFF. FISICA - FACILE

8 APRILE

MEDA - MONTORFANO.
DIFF. TECNICA - FACILE
DIFF. FISICA - FACILE

6 MAGGIO

VAL TIDONE. ROCCA OLGISIO.
DIFF. TECNICA - FACILE
DIFF. FISICA - FACILE

9 GIUGNO (SABATO)

VALSESIA.
DIFF. TECNICA - MEDIO
DIFF. FISICA - MEDIO

15 LUGLIO

CICLOVIA DELLA VAL BREMBANA.
DIFF. TECNICA - FACILE
DIFF. FISICA - FACILE

9 SETTEMBRE

CICLOVIA DELL'ADDA.
BRIVIO - TREZZO.
DIFF. TECNICA - FACILE
DIFF. FISICA - FACILE

7 OTTOBRE

SAPORI E COLORI.
VEZZOLANO. ASTI.
PIEMONTE.
DIFF. TECNICA - FACILE
DIFF. FISICA - FACILE

18 NOVEMBRE

FORTI DI GENOVA.
(LIGURIA)
DIFF. TECNICA - FACILE
DIFF. FISICA - FACILE

GRANDE NOVITÀ. **DOMENICA 10 GIUGNO.** TUTTI IN RAFTING SUL SESIA
CI TROVEREMO CON GLI AMICI ESCURSIONISTI E GRUPPO FERRATE E INSIEME
AFFRONTEREMO LE RAPIDE DEL SESIA.

08/09



N.B. ALTRE GITE POTRANNO ESSERE PROGRAMMATE E VERRANNO DEFINITE
IN SEDE IL VENERDÌ PRECEDENTE.
I PARTECIPANTI A QUESTO PROGRAMMA DEVONO ESSERE AUTONOMI DAL
PUNTO DI VISTA SIA FISICO CHE TECNICO.
GLI SPOSTAMENTI IN AUTO VENGONO FATTI CON MEZZI PROPRI.
IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE CONDIZIONI
TECNICHE DEL PERCORSO E DEL METEO.
LE ISCRIZIONI SI RICEVONO IN SEDE CAI IL VENERDÌ PRECEDENTE LA GITA.
NON SONO PREVISTI COSTI PER LA PARTECIPAZIONE. PER MOTIVI ASSICURATIVI
È OBBLIGATORIO IL TESSERAMENTO CAI IN REGOLA CON L'ANNO IN CORSO.
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O
SCRIVENDO ALLA MAIL MOUNTAINBIKE@CAICARATEBRIANZA.IT

FERRATE

18 FEBBRAIO 2018

FERRATA PICASASS. BAVENO.
LAGO MAGGIORE.
(MODERATAMENTE DIFFICILE)

18 MARZO

FERRATA CHE GUEVARA.
LAGO DI GARDA.
(MODERATAMENTE DIFFICILE)

15 APRILE

FERRATA ORLANDINI.
LIGURIA.
(DIFFICILE)

20 MAGGIO

FERRATA VALLETTA. CUNEO.
PIEMONTE.
(FACILE. AMBIENTE ALPINISTICO)

9 GIUGNO (SABATO)

FERRATA CIMALEGNA.
VALSESIA.
(FACILE)

28-29 LUGLIO (SABATO E DOMENICA)

VIE FERRATE ALLEGHESI E TISSI.
CIVETTA. DOLOMITI.
(MODERATAMENTE DIFFICILE.
AMBIENTE ALPINISTICO)

25 NOVEMBRE

FERRATA MARANGONI.
LAGO DI GARDA.
(MODERATAMENTE DIFFICILE)



23 DICEMBRE

FERRATA IN NOTTURNA
FERRATA GAMMA1 . RESENONE.
(MODERATAMENTE DIFFICILE)

GRANDE NOVITÀ. DOMENICA 10 GIUGNO. TUTTI IN RAFTING SUL SESIA
CI TROVEREMO CON GLI AMICI ESCURSIONISTI E MOUNTAIN-BIKE E INSIEME
AFFRONTEREMO LE RAPIDE DEL SESIA.

10/11

I PARTECIPANTI A QUESTO PROGRAMMA DEVONO ESSERE AUTONOMI DAL PUNTO DI VISTA SIA FISICO CHE TECNICO. GLI SPOSTAMENTI IN AUTO VENGONO FATTI CON MEZZI PROPRI. IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE CONDIZIONI TECNICHE DEL PERCORSO E DEL METEO. LE ISCRIZIONI SI RICEVONO IN SEDE CAI IL VENERDÌ PRECEDENTE LA GITA. NON SONO PREVISTI COSTI PER LA PARTECIPAZIONE. PER MOTIVI ASSICURATIVI È OBBLIGATORIO IL TESSERAMENTO CAI IN REGOLA CON L'ANNO IN CORSO. PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL GRUPPOFERRATE@CAICARATEBBIANZA.IT

57^o CORSO DI ALPINISMO

13 DICEMBRE 2017 (MERCOLEDÌ)
PRESENTAZIONE DEL
57^o CORSO DI ALPINISMO.

12 GENNAIO 2018 (VENERDÌ)
APERTURA ISCRIZIONI AL
57^o CORSO DI ALPINISMO.

28 FEBBRAIO (MERCOLEDÌ)
PROGRAMMA CORSO.
EQUIPAGGIAMENTO E
MATERIALI.

5 MARZO (LUNEDÌ)
NODI ED ASSICURAZIONI
(PARTE PRIMA).

7 MARZO (MERCOLEDÌ)
NODI ED ASSICURAZIONI
(PARTE SECONDA).

11 MARZO
MANOVRE DI CORDA.

12 MARZO (LUNEDÌ)
TECNICA INDIVIDUALE
DI ARRAMPICATA SU ROCCIA.

15 MARZO (GIOVEDÌ)
TECNICA INDIVIDUALE
DI ARRAMPICATA SU ROCCIA.

21 MARZO (MERCOLEDÌ)
ALLENAMENTO E
PREPARAZIONE ATLETICA.

25 MARZO
TECNICA INDIVIDUALE DI
ARRAMPICATA.

4 APRILE (MERCOLEDÌ)
ALIMENTAZIONE E MEDICINA.

APRILE (SABATO)
PROVE DI TRATTENUTA.

11 APRILE (MERCOLEDÌ)
PREPARAZIONE DI UNA
SALITA E METEOROLOGIA.

18 APRILE (MERCOLEDÌ)
PROCEDIMENTO IN CORDATA.

22 APRILE
PROCEDIMENTO IN CORDATA.

9 MAGGIO (MERCOLEDÌ)
TOPOGRAFIA
ED ORIENTAMENTO.

13 MAGGIO
ARRAMPICATA.

16 MAGGIO (MERCOLEDÌ)
NEVE, VALANGHE E ARTVA.

23 MAGGIO (MERCOLEDÌ)
MORFOLOGIA E GLACIOLOGIA

28 MAGGIO (LUNEDÌ)
TECNICA INDIVIDUALE
GHIACCIO.

30 MAGGIO (MERCOLEDÌ)
MANOVRE DI CORDA SU
GHIACCIO.

3 GIUGNO
IMPOSTAZIONE E TECNICA
INDIVIDUALE SU GHIACCIO.

13 GIUGNO (MERCOLEDÌ)
PRONTO SOCCORSO
IN MONTAGNA.

20 GIUGNO (MERCOLEDÌ)
BLS. EMERGENZA
DI PRIMO SOCCORSO.

**23-24 GIUGNO
(SABATO E DOMENICA)**
SALITA IN ALTA MONTAGNA.

27 GIUGNO (MERCOLEDÌ)
STORIA DELL'ALPINISMO.

4 LUGLIO (MERCOLEDÌ)
FLORA, FAUNA E AMBIENTE.

**7-8 LUGLIO
(SABATO E DOMENICA)**
ARRAMPICATA IN AMBIENTE.

10 NOVEMBRE (SABATO)
CENA DI FINE CORSO.



12/13



LE DATE IN NERO
PRESSO LA SEDE



LE DATE IN AZZURRO
PRESSO LA PALESTRA INDOOR



LE DATE IN VERDE
IN AMBIENTE ALPINISTICO

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE A TUTTI GLI ISCRITTI CAI E
SI SVOLGONO PRESSO LA SEDE DELLA LOCALE SEZIONE CAI DALLE ORE 21.
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O
SCRIVENDO ALLA MAIL SCUOLADIALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT

13⁰ CORSO DI ARRAMPICATA

24 MAGGIO 2018 (GIOVEDÌ)
PRESENTAZIONE DEL 13⁰ CORSO
DI ARRAMPICATA LIBERA.

8 GIUGNO (VENERDÌ)
APERTURA ISCRIZIONI AL
13⁰ CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA.

3 SETTEMBRE (LUNEDÌ)
PROGRAMMA CORSO.
EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI.

4 SETTEMBRE (MARTEDÌ)
NODI 1 E TECNICHE DI ARRAMPICATA 1.

6 SETTEMBRE (GIOVEDÌ)
NODI 1 E TECNICHE DI ARRAMPICATA 1.

9 SETTEMBRE
ARRAMPICATA
DA SECONDO DI CORDATA.

10 SETTEMBRE (LUNEDÌ)
NODI 2.
MATERIALE PER ARRAMPICATA.

11 SETTEMBRE (MARTEDÌ)
TECNICHE DI ARRAMPICATA 2
E MANOVRE DI CORDA.

16 SETTEMBRE
MANOVRE DI CORDA E ARRAMPICATA.

22 SETTEMBRE (SABATO)
PROVE DI TRATTENUTA.

24 SETTEMBRE (LUNEDÌ)
NODI 3. METODI DI ALLENAMENTO.

25 SETTEMBRE (MARTEDÌ)
ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA
E ALLONGIAMENTO.

30 SETTEMBRE
ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA
E ALLONGIAMENTO.

1 OTTOBRE (LUNEDÌ)
STORIA DELL'ARRAMPICATA LIBERA.

2 OTTOBRE (MARTEDÌ)
ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA
E TECNICHE DI ARRAMPICATA 3.

6-7 OTTOBRE (SABATO E DOMENICA)
ARRAMPICATA IN FALESIA.

10 NOVEMBRE (SABATO)
CENA DI FINE CORSO.



14/15



LE DATE IN NERO
PRESSO LA SEDE

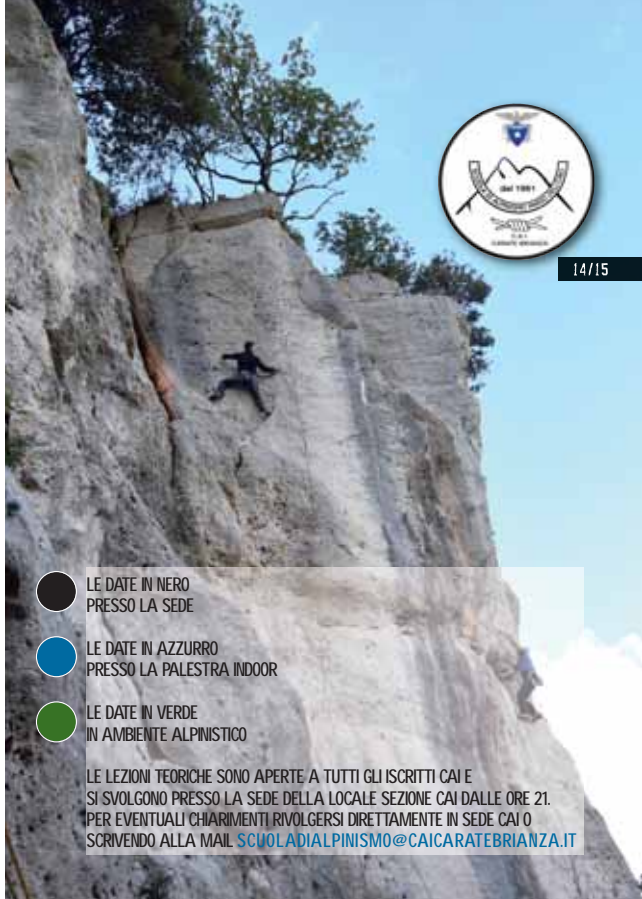


LE DATE IN AZZURRO
PRESSO LA PALESTRA INDOOR



LE DATE IN VERDE
IN AMBIENTE ALPINISTICO

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE A TUTTI GLI ISCRITTI CAI E
SI SVOLGONO PRESSO LA SEDE DELLA LOCALE SEZIONE CAI DALLE ORE 21.
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O
SCRIVENDO ALLA MAIL SCUOLADIALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT



4⁰ CORSO DI FERRATE

7 GIUGNO 2018 (GIOVEDÌ)
PRESENTAZIONE 4⁰ CORSO FERRATE.

15 GIUGNO (VENERDÌ)
APERTURA ISCRIZIONI
AL 4⁰ CORSO FERRATE.

5 SETTEMBRE (MERCOLEDÌ)
PROGRAMMA CORSO.
STORIA DELLE FERRATE.
EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI.

12 SETTEMBRE (MERCOLEDÌ)
NODI.

13 SETTEMBRE (GIOVEDÌ)
TECNICHE DI ASSICURAZIONE

16 SETTEMBRE
MOVIMENTO E CATENA
DI ASSICURAZIONE.

19 SETTEMBRE (MERCOLEDÌ)
TOPOGRAFIA ED ORIENTAMENTO.
PREPARAZIONE DI UNA SALITA.

23 SETTEMBRE
SALITA DI UNA FERRATA.

26 SETTEMBRE (MERCOLEDÌ)
PRIMO SOCCORSO. METEOROLOGIA.

3 OTTOBRE (MERCOLEDÌ)
FLORA, FAUNA.
GEOLOGIA.

7 OTTOBRE
SALITA DI UNA FERRATA.

10 OTTOBRE (MERCOLEDÌ)
SICUREZZA E PREVENZIONE.

14 OTTOBRE
SALITA DI UNA FERRATA.

10 NOVEMBRE (SABATO)
CENA DI FINE CORSO.



16/17



LE DATE IN NERO
PRESSO LA SEDE



LE DATE IN VERDE
IN AMBIENTE ALPINISTICO

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE A TUTTI GLI ISCRITTI CAI E
SI SVOLGONO PRESSO LA SEDE DELLA LOCALE SEZIONE CAI DALLE ORE 21.
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O
SCRIVENDO ALLA MAIL SCUOLADIALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT



ARRAMPICATA GIOVANI

8⁰ CORSO

8⁰ CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA PER I RAGAZZI
DELLE SCUOLE MEDIE.

DUE SONO GLI APPUNTAMENTI POMERIDIANI IN PALESTRA DI ARRAMPICATA,
IN CUI GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA DEL CAI, INSEGNERANNO ATTRAVERSO
UN PROGRAMMA LUDICO-DIDATTICO, LA BELLEZZA DELL'ARRAMPICATA
SULLA PARETE VERTICALE. SI EFFETTUERÀ POI UN'USCITA PRATICA IN
FALESIA DI ARRAMPICATA, DOVE I RAGAZZI/E POTRANNO SCALARE SU
VERE E PROPRIE PARETI DI ROCCIA.

I POMERIGGI DEDICATI SARANNO:
SABATO 10 MARZO 2018
SABATO 24 MARZO 2018

L'USCITA PRATICA SARÀ:
DOMENICA 15 APRILE 2018

ULTERIORI INFORMAZIONI E DETTAGLI, SARANNO FORNITI DIRETTAMENTE
PRESSO I PLESSI DELLE SCUOLE MEDIE DI CARATE BRIANZA.



ARRAMPICATA GIOVANI

6⁰ CORSO

6⁰ CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA PER I BAMBINI DELLE SCUOLE ELEMENTARI.

DUE APPUNTAMENTI POMERIDIANI, DEDICATI AI BAMBINI DELLE SCUOLE ELEMENTARI. NEL PROGETTO CONDIVIDIAMO ANCHE IL CAI OFFRE LA POSSIBILITÀ DI FAR PROVARE LE EMOZIONI DELL'ARRAMPICATA AI BAMBINI/E DELLE NOSTRE SCUOLE ELEMENTARI. PASSEREMO ALCUNE ORE IN PALESTRA DI ARRAMPICATA GIOCANDO E SCALANDO INSIEME.

QUESTE LE DATE PREVISTE:
MERCOLEDÌ 5 SETTEMBRE 2018
VENERDÌ 7 SETTEMBRE 2018

ULTERIORI INFORMAZIONI E DETTAGLI, SARANNO FORNITI DIRETTAMENTE PRESSO I PLESSI DELLE SCUOLE ELEMENTARI.

2⁰ STAGE

2⁰ STAGE DI ARRAMPICATA CON IL MONDO DI EMMA.

ANCHE QUEST'ANNO DEDICHEREMO UN POMERIGGIO DI ARRAMPICATA CON I RAGAZZI DEL MONDO DI EMMA.

DATA PREVISTA
FEBBRAIO 2018



PALESTRA DI ARRAMPICATA

DAL MESE DI OTTOBRE 2017 AD APRILE 2018 PER I SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI, È ATTIVA LA PALESTRA DI ARRAMPICATA NEI GIORNI DI MARTEDÌ E GIOVEDÌ (DALLE ORE 21:00 ALLE ORE 23:00) PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT IN VIA XXV APRILE A CARATE BRIANZA.
(LE ISCRIZIONI SI RICEVONO DIRETTAMENTE PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT DURANTE LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ).

PER LA STAGIONE 2018-2019, LA PALESTRA RIPRENDRÀ A PARTIRE DAL 9 OTTOBRE 2018.

PALESTRA DI MANTENIMENTO

DAL MESE DI OTTOBRE 2017 AD APRILE 2018 PER I SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI, È ATTIVA LA PALESTRA DI MANTENIMENTO NEL GIORNO DI MARTEDÌ (DALLE ORE 21:00 ALLE ORE 23:00) PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA ELEMENTARE ROMAGNOSI IN VIA MAZZINI A CARATE BRIANZA.
(LE ISCRIZIONI SI RICEVONO DIRETTAMENTE PRESSO LA PALESTRA DURANTE LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ).

PER LA STAGIONE 2018-2019, LA PALESTRA RIPRENDRÀ A PARTIRE DAL 9 OTTOBRE 2018.

PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL INFO@CAICARATEBRIANZA.IT



IL NOSTRO RIFUGIO CAPANNA CARATE

APERTURA STAGIONALE ESTIVA DAL 15 GIUGNO AL 15 SETTEMBRE 2018
TELEFONO +39 0342 452 560 WWW.RIFUGIOCARATE.IT

GESTORE: VANOTTI FRANCESCA / CELL. 338 38 78 416



24/25

30 - 1 luglio 2018

Festa del Rifugio
"Capanna Carate"

LA CULTURA IN SEDE

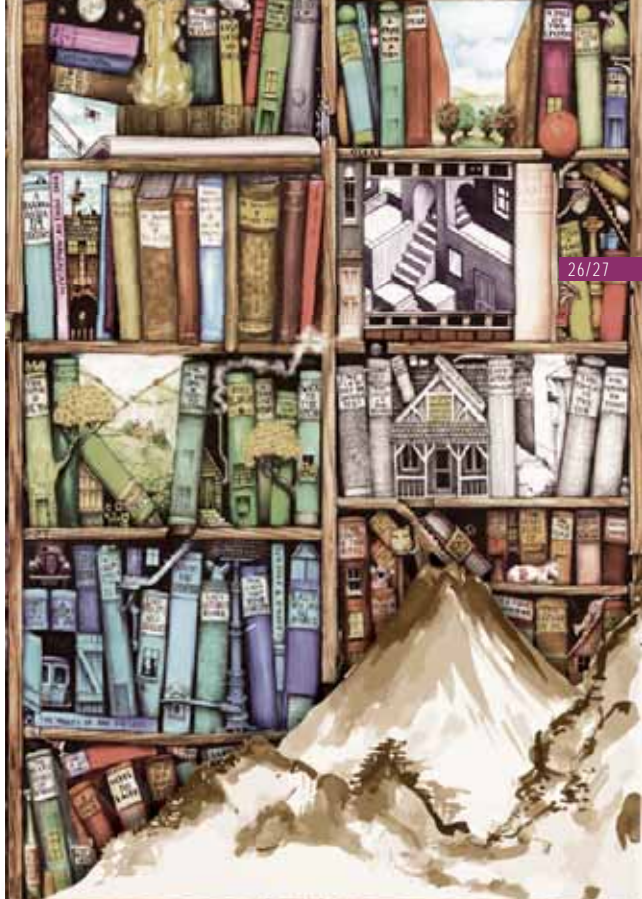
LIBRI E RIVISTE SULLA MONTAGNA.

SEMPRE IN AGGIORNAMENTO LA BIBLIOTECA SEZIONALE.
CONTINUA ANCHE L'INFORMAZIONE SUI NUOVI ACQUISTI,
TRAMITE LA NEWS-LETTER MENSILE.

I LIBRI DELLA BIBLIOTECA SONO DISPONIBILI PER I SOCI CAI
SIA PER CONSULTAZIONE CHE PER PRESTITO.

IN SEDE SONO DISPONIBILI PER LA CONSULTAZIONE ANCHE
ALCUNE RIVISTE DI SETTORE COME OROBIE, MONTAGNE 360°
E MONTAGNE MERIDIANI.

PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE
IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL
BIBLIOTECA@CAICARATEBRIANZA.IT



NORME DI SEZIONE

LA SEZIONE DEL CAI DI CARATE BRIANZA SI RISERVA DI MODIFICARE I PROGRAMMI RIPORTATI QUALORA SORGESSERO DIFFICOLTÀ ORGANIZZATIVE.

PER QUALSIASI GITA, IN ITALIA O ALL'ESTERO, SI RICHIEDE SEMPRE IL DOCUMENTO DI IDENTITÀ IN CORSO DI VALIDITÀ.

IN CASO DI MANCATA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI, LA QUOTA VERSATA PER LA PRENOTAZIONE VERRÀ INTERAMENTE RESTITUITA SOLO SE LA DISDETTA AVVIENE ALMENO 10 GIORNI PRIMA DELLA GITA.

LE ADESIONI A TUTTE LE NOSTRE INIZIATIVE SI RICEVONO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PRESSO LA SEDE DEL CAI C/O TORRE CIVICA IN VIA CUSANI, 2 A CARATE BRIANZA.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA SEDE TUTTI I VENERDÌ DALLE ORE 21:15 ALLE ORE 22:30. (TELEFONO 0362 992364).

LA SEZIONE DEL CAI DECLINA OGNI PROPRIA RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INCIDENTI VERSO PERSONE O COSE DURANTE LE VARIE ATTIVITÀ.

POLIZZA ASSICURATIVA

SI INFORMANO TUTTI I PARTECIPANTI ALLE GITE E MANIFESTAZIONI ORGANIZZATE DALLA LOCALE SEZIONE CAI, CHE È IN VIGORE, PER I SOCI C.A.I., IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2018, LA POLIZZA ASSICURATIVA (INFORTUNI, SOCCORSO ALPINO E RESPONSABILITÀ CIVILE VERSO TERZI), ATTIVATA AUTOMATICAMENTE AL RINNOVO DEL BOLLINO STESSO.

LA COPERTURA ASSICURATIVA (INFORTUNI E RESPONSABILITÀ CIVILE) VALE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER I SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2018 E PER LE SOLE ATTIVITÀ ISTITUZIONALI ORGANIZZATE DAL C.A.I.

LA COPERTURA ASSICURATIVA (SOCCORSO ALPINO) VALE ANCHE IN ATTIVITÀ PERSONALE.

PER I NON SOCI, È OBBLIGATORIO ATTIVARE LA COPERTURA ASSICURATIVA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE ALLA GITA.

È POSSIBILE ATTIVARE UNA COPERTURA ASSICURATIVA ANCHE PER ATTIVITÀ PERSONALE. CHIEDER INFORMAZIONI IN SEDE.

IN SEDE È POSSIBILE RITIRARE UN OPUSCOLO CON LE PRINCIPALI INFORMAZIONI RIGUARDANTI LE POLIZZE ASSICURATIVE DEL C.A.I.

MAGGIOR DETTAGLI SULLE POLIZZE CAI POSSONO ESSERE VISIONATE DIRETTAMENTE SULLA HOME-PAGE DEL CAI-SEDE CENTRALE: WWW.CAI.IT

SEDE



TORRE CIVICA
VIA CUSANI, 2
20841 CARATE BRIANZA (MB)

RECAPITI :
TEL.: +39 0362 992364
FAX: +39 0362 992364

WWW.CAICARATEBRIANZA.IT
INFO@CAICARATEBRIANZA.IT



Carate Brianza