



SEZIONE DI CARATE BRIANZA

SEDE c/o "TORRE CIVICA"
VIA CUSANI, 2
CARATE BRIANZA
TEL./FAX 0362992364
WWW.CAICARATEBRIANZA.IT
INFO@CAICARATEBRIANZA.IT



PARTENZA DA CARATE BRIANZA - SEDE C.A.I. ORE 05.30

Scheda Tecnica

Inizio escursione:	Rifugio Lagdei	1251 m.
Termine escursione:	Rifugio Lagdei	1251 m.
Tappe intermedie:	Rifugio Mariotti - Lago Santo	1508 m.
	Monte Orsaro	1723 m.
	Monte Tavola	1444 m.
Dislivello:	Rifugio Lagdei - Rifugio Mariotti	257 m.
	Rifugio Lagdei - Monte Orsaro	472 m.
Tempo di percorrenza:	5 ore per l'intero percorso	
Difficoltà:	E (= Escursionistico)	
Attrezzatura:	Scarponcini - Abbigliamento adeguato	
Altro:	Colazione al sacco	

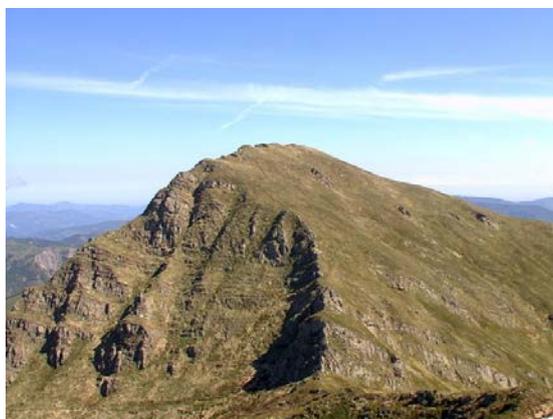


Tra i passi della Cisa e delle Forbici, i crinali boscosi che separano la Toscana dall'Emilia lasciano il posto a un ambiente di vera montagna. Le vette dell'Alpe di Succiso, del Monte Prado e del Monte Cusna superano i 2000 metri, le foreste lasciano il posto alle rocce, ai laghi e alle praterie d'alta quota. Più in basso, sul versante emiliano, l'inconfondibile Pietra di Bismantova domina il paesaggio con le sue pareti verticali. Il Parco Nazionale dell'Appennino Tosco

Emiliano vanta una straordinaria ricchezza di ambienti, dalle praterie alle brughiere a mirtillo, alle vette più impervie; e ancora laghi, cascate, specchi d'acqua, pareti rocciose che si stagliano a picco sui torrenti; animali come il lupo, il muflone, il capriolo, l'aquila reale e rarità botaniche che fanno di intere zone veri e propri giardini botanici naturali. Sono crinali e valichi che hanno unito e diviso nei secoli popoli, espresso culture e dominazioni diverse, dai Romani ai Galli, dagli Etruschi ai Liguri, dai Longobardi ai Bizantini fino ad essere teatro della resistenza e Linea Gotica, frontiera tra tedeschi e alleati, nel terribile inverno del '44. Erano terre di pascoli e carbonai, luoghi di allevamento e povera agricoltura di montagna, oggi sono luoghi di turismo per quattro stagioni, ma ancora soprattutto luoghi di produzioni tipiche e di qualità: sul versante nord le filiere del Parmigiano reggiano o del prosciutto di Parma segnano l'economia così come il paesaggio. Sul versante sud l'aria e la vicinanza del mare e delle Apuane caratterizzano i sapori e la cucina, indirizzano l'economia ed i flussi delle persone, raccontano un'altra storia e con essa ancora una volta un paesaggio capace di cambiare nelle quattro stagioni come le sequenze di un grande caleidoscopio naturale.



Una meta classica da almeno un secolo di escursionismo nel parmense, il Lago Santo, completato dalla visita alle torbiere glaciali a monte di esso e alla vetta del M. Orsaro, montagna importante per il toponimo, per la posizione imponente dal valico della Cisa, attraverso cui per secoli passò mezza Europa, in una successione di paesaggi sempre diversi. Una carrellata sulla storia geologica e vegetazionale dell'alta Val Parma.



Descrizione escursione:

Seppure con modesto dislivello, ma con un tracciato molto lungo, avremo la possibilità di visitare ambienti diversi dalle nostre solite escursioni sulle Alpi (ma non meno appaganti). Dal rifugio Lagdei ci inoltreremo nella foresta di faggi e abeti secolari dell'alta Val Parma; raggiunto il Rifugio Mariotti potremo specchiarci nelle verdi acque del Lago Santo parmense. Lungo i resti di antichissime morene, laghetti interrati, torbiere e crinali risaliremo fino alla vetta del Monte Orsaro (questo è il punto più alto della nostra escursione); proseguiremo poi per crinale scendendo alla Bocchetta del Tavola e da qui risaliremo alla cima del Monte Tavola. Attraverso sentieri che torneranno ad immergersi nel bosco, scenderemo al rifugio Lagdei per attraversare la torbiera con il percorso naturalistico.

Fonti:

- www.valcenotrek.it
- www.parcoappennino.it

AVVISO IMPORTANTE

Ricordiamo che i soci C.A.I. in regola con il tesseramento sono coperti, durante lo svolgimento dell'escursione, da una polizza infortuni.

I non soci devono obbligatoriamente accedere alla medesima copertura assicurativa (infortuni e soccorso) con un supplemento di € 7,00 sulla quota di iscrizione alla gita, facendone diretta richiesta all'atto dell'iscrizione.

- iscrizione gratuita per i bambini minori di 6 anni
- riduzione del 50% per i bambini in età compresa tra i 6 e i 12 anni
- dal giorno antecedente l'escursione sarà possibile contattarci per comunicazioni urgenti al 3482681224